

Czas na zabawę
i sportową przygodę



GORZÓW
WIELKOPOLSKI

RADOŚĆ
SPRAWNOŚĆ
BEZPIECZEŃSTWO

AZS AWF



GORZÓW

Zapisy do sekcji

柔道

Judo

Zapraszamy na zajęcia dzieci od lat 6 i młodzież szkolną

Zajęcia w Klubie Sportowym AZS-AWF Gorzów Wlkp.
prowadzą wieloletni licencjonowani trenerzy PZ Judo,
dyplomowani nauczyciele WF,
wychowawcy licznych medalistów Polski.

Wiele lat temu, kiedy sami byliśmy jeszcze dziećmi, trafiliśmy do sali judo w poszukiwaniu swojej sportowej przygody. Znaleźliśmy tutaj nowych kolegów. Nauczyliśmy się sumienności i obowiązkowości. Poznaliśmy tajniki judo i zdobyliśmy sprawność fizyczną. Potem były studia nauczycielskie na kierunku wychowanie fizyczne i jako dyplomowani nauczyciele pracujemy w szkołach podstawowych. Ukończyliśmy również studia trenerskie, posiadamy licencje trenerskie Polskiego Związku Judo.

Dzisiaj to my pokazujemy piękno judo nowym adeptom. Uczymy judo przez zabawę, dostosowując trudność ćwiczeń do wieku i możliwości dzieci. Chwaląc i pokazując mocne strony ćwiczących budujemy ich wiarę w siebie. Dbamy o bezpieczeństwo Waszych dzieci, uczymy je kontrolować emocje i pomagamy w nawiązywaniu kontaktów z rówieśnikami.

Zajęcia prowadzimy w pięknej sali która wyłożona jest amortyzowanym podkładem, najlepszą w Europie, profesjonalną matą do judo. Posiadamy przyrządy i przybory sportowe pozwalające nam zapewnić wysoką atrakcyjność zajęć. Znamy środki i metody szkoleniowe pozwalające w pełni wypełnić nimi czas treningowy.

Nasz wiedza i doświadczenie pozwala wierzyć że judo dla nowych adeptów stanie się wspaniałą sportową przygodą.

Zapraszamy do wspólnej zabawy

Trener Roman i Trener Tomasz

**Zapisy: AWF Gorzów ul. Estkowskiego 13 (sala 117)
od poniedziałku do piątku w godz. 17.00 - 19.00
mgr Roman Soszka, 3 Dan, tel. 663 135 999
mgr Tomasz Zieliński, 4 Dan, tel. 660 536 153**

WWW.JUDOGORZOW.PL